

## SCHEDA INFORMATIVA PER IL CONSENSO ALL'ESECUZIONE DEL TEST HIV

**L'HIV** (*Human Immunodeficiency Virus*) è il virus che causa l'AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*), una malattia infettiva che attacca e compromette gravemente le difese del nostro organismo mettendo a rischio la vita, se non curata. Una persona che contrae l'HIV diventa sieropositiva e può trasmettere l'infezione ad altre persone. Tutti possiamo contrarre l'HIV. L'HIV si trasmette prevalentemente attraverso i rapporti sessuali non protetti (senza preservativo) con persone con HIV, tramite sangue (ad esempio attraverso aghi adoperati da persone con HIV), oppure da madre con HIV a figlio durante la gravidanza, al momento del parto o attraverso l'allattamento.

**Effettuare il test HIV è particolarmente importante per le donne in gravidanza.** Esistono terapie specifiche per ridurre fortemente la trasmissione dell'HIV dalla mamma al figlio. È necessario, quindi, che la coppia che pensa di avere un figlio si sottoponga al test HIV prima della gravidanza o al suo inizio per tutelare la propria salute e quella del bambino.

**Il test HIV.** L'unico modo per sapere se si è contratto l'HIV è fare un'analisi che prevede uno o più prelievi successivi di campioni di sangue. I tempi per l'esecuzione del test e per il ritiro dei risultati sono variabili per ragioni di tipo tecnico e indipendentemente dall'esito dell'analisi. Gli operatori sanitari del Servizio Immunotrasfusionale dei Presidi Ospedalieri Riuniti (P.O. Borgomanero e P.O. Arona) dell'ASL Novara, sono a disposizione per fornire spiegazioni relative ai risultati dell'indagine diagnostica (tel. 0322/848357).

**Il risultato del test HIV.** Se il risultato del test HIV è:

**NEGATIVO** significa che non ci si è infettati. Tuttavia è importante sapere che l'organismo impiega da tre settimane a quattro mesi per produrre anticorpi anti-HIV ("periodo finestra"). Se si esegue il test durante il "periodo finestra" la persona potrebbe essere infetta ma risultare negativa al test perché non ha ancora prodotto gli anticorpi. In questi casi è consigliabile ripetere il test a distanza di un mese e di quattro mesi dal comportamento a rischio. Si può imparare a proteggersi dall'infezione chiedendo informazioni al proprio medico o telefonando al Servizio (anonimo e gratuito) "Telefono Verde AIDS" dell'Istituto Superiore di Sanità - 800-861061, dal lunedì al venerdì, dalle ore 13,00 alle ore 18,00.

**POSITIVO**, occorre rivolgersi quanto prima a un Centro di Malattie Infettive per ricevere le cure necessarie a controllare l'infezione.

**Privacy e gratuità.** Il test HIV è gratuito e si può chiedere di eseguirlo in anonimato, in ogni caso è garantita la massima tutela della privacy ed il segreto professionale, anche per le persone straniere prive del permesso di soggiorno. La comunicazione del risultato del test HIV può essere data esclusivamente alla persona che si è sottoposta al prelievo (*Legge 135 del 5 giugno 1990*) e, qualora segnalato, il referto deve essere ritirato presso il Servizio Immunotrasfusionale. La legge vigente protegge da discriminazioni derivanti dal risultare positivo all'HIV e assicura a tutte le persone, italiane e straniere, le eventuali terapie necessarie.

Data

Cognome e Nome del paziente

Firma del paziente