

LABORATORIO DI ECOCARDIOGRAFIA

Scheda informativa per ECOCARDIOGRAFIA DA STRESS FARMACOLOGICO

1) Definizione del trattamento sanitario proposto

L'esame consta di un'ecocardiografia cardiaca che viene eseguita durante infusione endovenosa, a dose crescente di un farmaco, (Dobutamina o Dipiridamolo), che in presenza di malattia alle coronarie può provocare un'ischemia (cioè una carenza relativa di ossigeno) del muscolo cardiaco.

2) Scopo del trattamento sanitario proposto

Lo scopo dell'esame ecocardiografico da stress è quello di poter valutare la presenza di sofferenza de muscolo cardiaco (ischemia) che si manifesta solitamente con alterazioni del movimento delle pareti del cuore, visibili con l'ecocardiogramma, e che permettono di identificare la sede, quindi la coronaria malata e l'estensione dell'eventuale patologia coronarica.

3) Modalità di effettuazione del trattamento sanitario proposto

Il paziente viene fatto sdraiare su un lettino, sul fianco sinistro come per un normale esame ecocardiografico transtoracico. Vengono applicati degli elettrodi al torace, per monitorizzare l'elettrocardiogramma ed uno sfigmomanometro per valutare l'andamento della pressione arteriosa. L'infermiera, dopo aver reperito un accesso venoso periferico, applicherà una fleboclisi per somministrare, in dose controllata, il farmaco (Dobutamina) che provocherà al cuore le stesse modificazioni indotte da sforzo fisico oppure il farmaco (Dipiridamolo) che causerà variazioni del circolo delle coronarie, capaci di provocare un'insufficienza coronarica acuta. Attraverso la stessa fleboclisi possono essere somministrati altri farmaci che il cardiologo ritenga necessari per l'esecuzione del test.

L'esame può essere interrotto dal medico per la comparsa di alterazioni elettrocardiografiche; per modificazioni della motilità delle pareti del cuore all'ecocardiogramma; per variazione anomala dei parametri della pressione arteriosa; per comparsa di sintomi giudicati significativi.





4) Descrizione del normale decorso del trattamento sanitario proposto

Gli studi di ecostress sono eseguiti in ambiti specialistici adeguati per eventuale procedura di rianimazione cardiopolmonare.

Secondo un protocollo condiviso a livello internazionale vengono somministrate dosi di farmaco opportunamente diluite mediante pompa ad infusione.

Raggiunta la conclusione dell'esame viene somministrato il farmaco antagonista per riportare il paziente alle condizioni basali.

E' importante che il paziente avverta il Team Cardiologico per la comparsa dei seguenti sintomi:

- Oppressione, peso, senso di schiacciamento o dolore al torace
- Malessere generale
- Difficoltà respiratoria
- Palpitazione
- Senso di mancamento
- Cefalea e calore al volto

5) Possibilità e probabilità di risultati conseguibili con il trattamento:

L'esame è indicato in quanto permette di identificare la presenza e l'estensione di eventuale ischemia e di poter assumere decisioni verso una diagnostica invasiva (coronarografia) o verso scelte terapeutiche. Il valore prognostico di un'ecografia da stress, valutato in numerosi sottogruppi di pazienti, identifica una prognosi favorevole e bassa incidenza di eventi coronarici laddove risultasse negativa.

6) Rischi ragionevolmente prevedibili

Effetti collaterali minori, ma limitanti, precludono il raggiungimento del test massimale in circa il 10% dei pazienti. In letteratura (Rev. Esp. Cardiol. 2001; 54:941-948) è stato segnalato che in rari casi (0,0012%) l'ecostress ha provocato effetti collaterali gravi, aritmie ventricolari (fibrillazione e tachicardia ventricolare), blocco atrio ventricolare completo, rottura di cuore, ipotensione, gravi aritmie ventricolari, crisi ipertensiva, infarto miocardico acuto e/o ischemia cardiaca con necessità di eseguir d'urgenza un'angioplastica coronarica (0,02%), in caso eccezionali anche la morte (2 casi ogni 10.000 pazienti esaminati: 0,005%).

Non si escludono altri esiti o complicanze eccezionali riportate dalla letteratura internazionale.

7) Eventuali possibilità di trattamenti sanitari alternativi

L'indicazione all'ecocardiografia da stress viene posta quando il tradizionale test ergometrico risulti non diagnostico e/o dubbio per ischemia cardiaca.

Possono essere considerati esami alternativi ma gravati da esposizione radiologica la scintigrafia miocardica da stress, l'angio-TAC o metodiche invasive (coronarografia).

8) Conseguenze rifiuto alle prestazioni sanitarie

La mancata esecuzione del test nei soggetti con diagnosi dubbia di ischemia miocardica espone il paziente al rischio di mancata diagnosi con la possibilità di eventi gravi quali: sindrome coronarica acuta, infarto miocardico, aritmie cardiache, morte improvvisa.



9) Indicazioni di massima per il paziente

La sospensione dei farmaci, che non deve essere decisa dal medico che esegue l'esame ma dal medico richiedente, deve avvenire con modalità diverse a seconda delle proprietà del farmaco stesso.

In linea di massima si segnala che, qualora il medico curante abbia deciso di far sospendere al paziente la terapia in corso, questa deve avvenire con le seguenti modalità:

- **24 ore prima** dell'esame per nitroderivati, Calcio antagonisti, ACE inibitori, Digitale, Aminofillina. **SEMPRE E COMUNQUE A SECONDA DELLE INDICAZIONI DEL CARDIOLOGO**
- **3 giorni prima** dell'esame per beta bloccanti (che andranno sospesi gradualmente), **SEMPRE E COMUNQUE A SECONDA DELLE INDICAZIONE DEL CARDIOLOGO**

E' infine molto importante che il paziente:

- non fumi da almeno 12 ore.
- non assuma tè, coca cola, caffè da almeno 12 ore.
- sia a digiuno da almeno 4 ore (in caso di diabete è opportuno consigliarsi con il proprio medico curante al fine di stabilire la dose di antidiabetico orale o di Insulina).
- porti con sé la copia o l'originale della documentazione clinica relativa al problema che deve essere chiarito (cartella clinica, ECG, prove da sforzo, coronarografia ecc).

Il paziente ha richiesto le seguenti informazioni/spiegazioni sul trattamento sanitario proposto e/o sul contenuto della scheda:

Nome e cognome del paziente: _____

Firma del paziente: _____

Data: _____