



## **SCHEMA INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO CON TERAPIA INFILTRATIVA DELLA PATOLOGIA ARTICOLARE E PERI-ARTICOLARE.**

### **Premessa**

La patologia articolare e/o peri-articolare, di natura flogistica (infiammatoria) e/o degenerativa (artrosica), può essere trattata anche con terapia infiltrativa.

### **1) Definizione del trattamento sanitario proposto**

Somministrazione di farmaci:

- in sede intra-articolare e/o peri-articolare: cortisonico - da 1 a 3 singole somministrazioni, ad intervalli di 7 giorni
- in sede intra-articolare: condroprotettore (protettore della cartilagine) - da 3 a 5 singole somministrazioni, ad intervalli di 7 giorni.

### **2) Scopo del trattamento**

Trattamento della sintomatologia algica (dolore) e/o del quadro flogistico articolare e/o peri-articolare, e/o degenerativo articolare.

### **3) Modalità di effettuazione del trattamento proposto**

La somministrazione è effettuata in regime ambulatoriale, dal medico Fisiatra.

### **4) Descrizione del normale decorso del trattamento sanitario proposto**

Il trattamento viene effettuato su lettino (con paziente seduto o sdraiato a seconda della sede di trattamento). Al momento dell'infiltrazione può essere avvertito dolore moderato. Prima di iniettare il farmaco può essere necessario aspirare liquido articolare, se presente in eccesso.

Dopo il trattamento e dopo un breve periodo di osservazione (quantificabile in 15-30 minuti), il paziente viene congedato.

### **5) Possibilità e probabilità di risultati conseguibili con il trattamento.**

Attenuazione della sintomatologia algica, miglioramento dell'escursione articolare (movimento dell'articolazione), riduzione (parziale, totale) della disabilità motoria (incapacità al movimento).

### **6) Rischi ragionevolmente prevedibili/possibili complicazioni immediate e/o a breve termine**

I principali rischi sono:

- Sintomatologia lipotimica (vertigini): rischio basso,
- sintomatologia algica-parestesica (dolore-formicolio): rischio basso,
- ecchimosi: rischio basso,
- tumefazione: rischio basso,
- infezione: rischio basso,
- non si escludono altri esiti o complicanze, eccezionali, riportate dalla letteratura internazionale,
- eventuali reazioni allergiche NON segnalate durante la raccolta anamnestica.

### **7) Possibilità di trattamenti sanitari alternativi:**

Sono possibili trattamenti alternativi quali: terapia farmacologica per via orale, intramuscolare o locale; intervento chirurgico.



REGIONE PIEMONTE - ASL "NO" - NOVARA -  
SSD RECUPERO E RIABILITAZIONE FUNZIONALE  
Responsabile Dott.ssa Marilena Bellotti

---

**8) Possibili conseguenze del rifiuto della prestazione sanitaria:**

Persistenza e/o aggravamento della sintomatologia e dell'entità della lesione.

**9) Indicazioni di massima per il paziente**

Non è richiesta preparazione, né variazione di eventuale terapia farmacologica in corso. Non sono richieste cautele o misure particolari dopo l'infiltrazione, ad eccezione di applicazione di ghiaccio localmente in caso di tumefazione (gonfiore) e dolore.

**Il paziente ha richiesto le seguenti informazioni/spiegazioni sul trattamento sanitario proposto e/o sul contenuto della scheda:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cognome e nome paziente \_\_\_\_\_

Firma del paziente \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_